

Atividades de Complemento Curricular

2023-2024

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
FUTEBOL	Minis (2017)	16:50/ 17:50				15:45/ 16:45		148 €
	Traquinas (2016 e 2015)			14:15/ 15:15		15:45/ 16:45		
	Escolas (2014 e 2013)	16:50/ 17:50		14:15/ 15:15				
	Infantis (2012 e 2011)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15		160 €
	Iniciados (2009 a 2010)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15		
	Juvenis/ Juniores (2008, 2007, 2006 e 2005)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15		
	Futebol Feminino			16:45/ 17:45		16:45/ 17:45		150 €
	Competição (Benjamins B - 2014) ¹⁾	16:50/ 18:05		14:15/ 15:30		15:45/ 16:45		170 €
	Competição (Benjamins A - 2013) ¹⁾	16:50/ 17:50		15:15/ 16:30		16:45/ 18:00		
	Competição (Infantis B - 2012) ¹⁾	17:50/ 19:05		16:30/ 17:45		16:45/ 17:45		
	Competição (Infantis A) ¹⁾	17:50/ 18:50		15:15/ 16:30		17:45/ 19:00		
	Competição (Iniciados) ¹⁾	18:50/ 19:50		18:00/ 19:15		18:15/ 19:30		
Competição (Juvenis) ¹⁾	19:00/ 20:00		18:00/ 19:15		18:45/ 20:00			
GINÁSTICA TEAMGYM	J.Inf. ^a - 4 e 5 anos	16h20/ 17h05		16:40/ 17h25			75 €	125 €
	Grupo 1 (1º e 2º ano)	17:00/ 18:00				15:35 16:35		145 €
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)			16:30/ 17:30		16:35/ 17:35		
	Classe ¹⁾	18:00/ 19:15		17:30/ 18:45		17:35/ 18:45		165 €
KARATÉ	Karaté (jardim de infância - Iniciação)		16:20/ 17:00		16:20/ 17:00			130 €
	Karaté (jardim de infância)		17:00/ 17:45		17:00/ 17:45			
	Karaté I			14:15/ 15:10		15:45/ 16:40		140 €
	Karaté II			14:30/ 15h25		15:45/ 16:40		
	Karaté III			15:25/ 16:20		16:40/ 17:35		
	Karaté IV	16:50/ 17:45		16:20/ 17:15				
RÂGUEBI	Râguebi (J.I. 5 anos)	16:20 / 17:05					80 €	
	Sub 8 (2016 e 2017 - 1º e 2º ano)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			148 €
	Sub 10 (2014 e 2015)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			
	Sub 12 (2012 e 2013)		17:30/ 19:00		17:30/ 19:00			160 €
	Sub 14 (2010 e 2011)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30			
	Sub 16 (2008-2009) Sub 18 (2006-2007)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30			
TÊNIS	Pré-ténis (jardim de infância)		16h30/ 17h15			16h30/ 17h15	125 €	153 €
	Pré-ténis (1ºciclo)		17:15/ 18h00		16:35/ 17:20	17:15/ 18h00		
	Vermelhos	16:45/ 17:45		14:15/ 15:15		16:35/ 17:35		
	Laranjas	16:45/ 17:45		15:15/ 16:15		16:35/ 17:35	133 €	2x 180 € 3x 230 €
	Verdes	17:05/ 18:05				17:35/ 18:35		
			17:40/ 18:40	16:15/ 17:15	17:05/ 18:05			
	Juvenis 1	18:05/ 19:05		17:15/ 18:15		18:05/ 19:05		335 €
			17:05/ 18:05		18:05/ 19:05			
VOLEIBOL	Minis - Lagartas (4º e 5º ano)*		16:45/ 18:00	16:45/ 18:00	16:45/ 18:00			2x 150 € 3x 170 €
	Minis - Borboletas (6º e 7º ano)*		16:45/ 18:00	16:45/ 18:00	16:45/ 18:00			
	Infantis (2010)	16:45/ 18:15		18:00/ 19:30		17:30/ 19:00		3x 170 €
	Iniciadas (2009)		18:15/ 19:45		18:15/ 19:45	16:00/ 17:30		
	Cadetes (2008)	18:15/ 19:45	18:15/ 19:45		18:15/ 19:45			
	Juvenis (2007)	18:15/ 19:45		19:30/ 21:00		19:00/ 20:30		
	Sub-21 (2006 a 2003)	19:30/ 21:30		19:30/ 21:00		20:00/ 22:00		3x 170 €
	Masculino (2008 a 2003)		20:00/ 22:00	19:30/ 21:00		19:00/ 20:30		
YOGA	1ºciclo			15:15/ 16:15			80 €	
	2ºciclo			16:20/ 17:20				

¹⁾ Inscrição mediante convocatória

* o escalão poderá variar de acordo com indicação dos professores

Atividades de Complemento Curricular

2023-2024

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
DANÇA CRIATIVA	J.Inf.ª 4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		75 €	130 €	
	J. Inf.ª 5 anos		17:15/ 18:00		17:15/ 18:00				
DANÇA	1º e 2º anos	16:35/ 17:20		13:45/ 14:30			75 €	140 €	
	3º e 4º anos	17:20/ 18:05		14:30/ 15:15					
	2º ciclo			16:15/ 17h15		16:15/ 17h15			
	Grupo ¹⁾			17h15/ 18h15		17h15/ 18h15	85 €		
CINEMA	1º ciclo	16:45/ 17:45					125 €		
	1º ciclo		16:45/ 17:45						
	2º ciclo + 3ºciclo	17:45/ 18:45							
	2º ciclo + 3ºciclo		17:45/ 18:45						
	Secundário			14:30/ 15:30					
INVENTORS	5 anos			16:30/ 17:15			147 € *		
	1º ciclo			15:30/ 16:30		16:00/ 17:00			
	2º e 3º ciclo		16:45/ 17:45						
JUDO	Judo 1 (jardim de infância - Iniciação)		16:15/ 17:00			16:20/ 17:05	130 €		
	Judo 2 (jardim de infância)				16:15/ 17:00	17:05/ 17:50			
	Judo 1 (1º e 2ºanos)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00				140 €
	Judo 2 (a partir do 3ºano)		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00				

* Acresce o valor do material 50€ (anual) Inventors

¹⁾ Inscrição mediante convocatória

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos (jardim de infância)	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15	125 €	170 €
			16:30/ 17:15			16:30/ 17:15		
				16:30/ 17:15				
	Pinguins (jardim de infância)	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15	125 €	
			16:30/ 17:15			16:30/ 17:15		
				16:30 / 17:15				
	Estrelas-do-mar (1ºciclo)		17:20/ 18:05			17:20/ 18:05	125 €	
				14:50/ 15:35				
				15:40/ 16:25		15:50/ 16:35		
	Caranguejos (1ºciclo)	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05	125 €	
				14:50/ 15:35		15:50/ 16:35		
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05			
	Leões marinhos (1ºciclo)			14:00/ 14:45		15:50 / 16:35	125 €	
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05			
			18:10/ 18:55	14:50/ 15h35	18:10/ 18:55			
	Tubarões (a partir do 5ºano)	18:10/ 18:55		14:00/ 14:45		18:10/ 18:55	125 €	
	Raias	17:20/ 18:05		14:50/ 15:35		15:50 / 16:35		
				17:20/ 18:05				
			18:10/ 18:55		18:10/ 18:55			
	Focas	17:20/ 18:05		14:50/ 15:35		17:20/ 18:05	125 €	
			17:20/ 18:05					
18:10/ 18:55					18:10/ 18:55			
Golfinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			
		18:10/ 18:55		18:10/ 18:55				
	18:10/ 18:55				18:10/ 18:55			
Piranhas ¹⁾		17:20/ 18:35		17:20/ 18:35		195 €		
Orcas ¹⁾		17:25/ 18:55		17:25/ 18:55				

¹⁾ Inscrição mediante convocatória

* o escalão poderá variar de acordo com indicação dos professores

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
TRIATLO	Raias, Focas, Golfinhos						245 € (160€ + 85€)
	Natação (2x semana)*						
	Atletismo (1x semana)			15:00/15:45	15:00/15:45		
	Ciclismo (1x semana)						9:30/11:30
	Piranhas e Orcas						280 € (195€ + 85€)
	Natação (2x semana)*						
	Atletismo (1x semana)			15:00/15:45	15:00/15:45		
Ciclismo (1x semana)						9:30/11:30	

INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)

A.C.C. - 2023-2024

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)	An English Adventure (J.I. 4&5 anos)	16:35/ 17:20		16:10/ 16:55				170 €
	An English Adventure (J.I. 4&5 anos)		16:35/ 17:20		16:35/ 17:20			
	Pre Starters 1 (1º ano)				13:40/ 14:30		15:40/16:30	200 €
				16:40/ 17:30	13:40/ 14:30			
	Pre Starters 2 (2º e 3º ano)			14:40/ 15:30		15:40/ 16:30	230 €	
				14:40/ 15:30		16:40/ 17:30		
	Starters (group 1) - level Pre A1	17:30 / 18:20	17:30 / 18:20				280 €	
	Starters (group 2) - level Pre A1				16:30 / 17:20	16:00 / 16:50		
	Movers (group 1) - level A1	16:30 / 17:20	16:30 / 17:20				300 €	
	Movers (group 2) - level A1				16:40 / 18:29			
	Flyers - level A2			15:40 / 17:20			300 €	
	Flyers - level A2				16:40 / 18:30			
	Key - Key for Schools - level A2 +	16:20 / 17:10	16:20 / 17:10				320 €	
	Key - Key for Schools - level A2 +				14:30 / 16:20			
	PET - Preliminary for Schools - level B1				16:40 / 18:30		350 €	
	PET - Preliminary for Schools - level B1		16:40 / 18:30					
	FCE - First for Schools - level B2			16:40 / 18:30			405 € (75min)	
	CAE - Advanced - level C1					14:30 / 17:00		
CPE - Proficiency - level C2	16:00 / 18:30					430 € (75min)		