

# Atividades de Complemento Curricular 2024 2025

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
FUTEBOL	Minis (2018)	16:50/ 17:50				15:45/ 16:45		148 €	
	Traquinas (2017 e 2016)			14:15/ 15:15		15:45/ 16:45			
	Escolas (2015 e 2014)	16:50/ 17:50		14:15/ 15:15					
	Infantis (2013 e 2012)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15		160 €	
	Iniciados (2010 a 2011)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15			
	Juvenis/ Juniores (2009, 2008, 2007 e 2006)			16:30/ 18:00		16:45/ 18:15			
	Futebol Feminino	17:30/ 18:30		16:30/ 17:30				150	
	Competição (Benjamins B - 2015) <sup>1)</sup>	16:50/ 18:05		14:15/ 15:30		15:45/ 16:45		170 €	
	Competição (Benjamins A - 2014) <sup>1)</sup>	16:50/18:05		15:15/ 16:30		17:30/ 18:30			
	Competição (Infantis B - 2013) <sup>1)</sup>	17:45/ 19:00		16:30/ 17:45		16:45/ 17:45			
	Competição (Infantis A - 2012) <sup>1)</sup>	17:45/ 19:00		15:15/ 16:30		16:45/ 17:45			
	Competição (Iniciados C1 - 2011) <sup>1)</sup>	18:30/ 19:30		18:00/ 19:15		18:15/ 19:30			
	Competição (Iniciados - 2010) <sup>1)</sup>	18:30/ 19:30		18:00/ 19:15		18:15/ 19:30			
	Competição (Juvenis - 2009, 2008) <sup>1)</sup>	19:15/ 20:15		15:15/ 16:30		19:00/ 20:15			
RÂGUEBI	Râguebi (J.I. 5 anos)	16:30 / 17:15					80 €		
	Sub 8 (2017 e 2018 - 1º e 2º ano)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			148 €	
	Sub 10 (2015 e 2016)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00			160 €	
	Sub 12 (2013 e 2014)		17:00/ 18:30		17:00/ 18:30				
	Sub 14 (2011 e 2012)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
	Sub 16 (2009-2010) Sub 18 (2007-2008)		18:00/ 19:30		18:00/ 19:30				
TÊNIS	Pré-tênis (jardim de infância)		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15			153 €	
	Pré-tênis (1ºciclo)		17:15/ 18:15		17:15/ 18:15				
	Vermelhos			16:40/ 17:40		16:45/ 17:45			
					14:00/ 15:00		125 €		
					14:00/ 15:00		16:00/ 17:00		
	Laranjas		16:40/ 17:40				17:00/ 18:00		2x 180 € 3x 230 €
				16:40/ 17:40		16:35/ 17:35			
					15:00/ 16:00		133 €		
			16:40/ 17:40		15:00/ 16:00				
	Verdes				15:00/ 16:00		17:00/ 18:00		2x 180 € 3x 230 €
			17:40/ 18:40			17:45/ 18:45			
					16:00/ 17:00		133 €		
				17:40/ 18:40		17:45/ 18:45			
	Juvenis 1		16:40/ 17:40		17:00/ 18:00				335 €
				18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			
	VOLEIBOL	Minis - Lagartas (4º e 5º ano)*	16:45/ 18:00	16:45/ 18:00		16:45/ 18:00			2x 150 € 3x 170 €
			16:45/ 18:00		16:45/ 18:00				
16:45/ 18:00					16:45/ 18:00				
Minis - Borboletas (6º e 7ºano)*		16:45/ 18:00	16:45/ 18:00		16:45/ 18:00			2x 150 €	
			16:45/ 18:00		16:45/ 18:00				
Formação (2010 - 2011)			18:00 / 19:30		18:00 / 19:30			2x 150 €	
Competição - Infantis (2011)			18:00 / 19:30	16:30 / 18:00	18:00 / 19:30			3x 170 €	
Competição - Iniciadas (2010)		18:00 / 19:30		18:00 / 19:30		15:30/ 17:00			
Competição - Cadetes (2009)		19:30 / 21:00		19:30 / 21:00	17:00/ 18:30				
Competição - Juniores (2008 e 2007)	19:30 / 21:00		19:30 / 21:00		18:30/ 20:00				

<sup>1)</sup> Inscrição mediante convocatória

\* o escalão poderá variar de acordo com indicação dos professores

# Atividades de Complemento Curricular 2024 2025

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
BASQUETEBOL	2ºciclo + 3ºciclo		17:00/ 18:15		13:20/ 14:05		80 €	140 €
DANÇA CRIATIVA	J.Inf.ª 4 anos		16:30/ 17:15		16:30/ 17:15		75 €	130 €
	J. Inf.ª 5 anos		17:15/ 18:00		17:15/ 18:00			
DANÇA	1º e 2º anos	16:35/ 17:20		13:45/ 14:30			75 €	140 €
	3º e 4º anos	17:20/ 18:05		14:30/ 15:15				
	2º ciclo			16:15/ 17:15		16:15/ 17:15		
	Grupo <sup>1)</sup>			17:15/ 18:15		17:15/ 18:15	85 €	
CINEMA	1º ciclo	16:45/ 17:45					125 €	
	1º ciclo		16:45/ 17:45					
	2º ciclo + 3ºciclo	17:45/ 18:45						
	2º ciclo + 3ºciclo		17:45/ 18:45					
	Secundário			14:30/ 15:30				
INVENTORS	5 anos			16:30/ 17:15			147 € **	
	1º ciclo			15:30/ 16:30		16:00/ 17:00		
	2º ciclo e 3ª ciclo		16:45/ 17:45					
JUDO	Judo 1 (jardim de infância - Iniciação)		16:15/ 17:00			16:20/ 17:05	130 €	
	Judo 2 (jardim de infância)				16:15/ 17:00	17:05/ 17:50		
	Judo 1 (1º e 2ºanos)		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		140 €	
	Judo 2 (a partir do 3ºano)		18:00/ 19:00		18:00/ 19:00			
GINÁSTICA TEAMGYM	J.Inf.ª - 4 e 5 anos	16:15/ 17:00		16:50/ 17h35			75 €	125 €
	Grupo 1 (1º e 2º anos)			16:20/ 17:20		15:50/ 16:50	145 €	
	Grupo 2 (a partir do 3º ano)	16:45/ 17:45				16:50/ 17:50		
	Classe <sup>1)</sup>	17:45/ 19:00		17:20/ 18:35		17:50/ 19:05	165 €	
KARATÉ	Karaté (jardim de infância - Iniciação)		16:20/ 17:00		16:20/ 17:00		130 €	
	Karaté (jardim de infância)		17:00/ 17:45		17:00/ 17:45			
	Karaté I			14:15/ 15:10		15:45/ 16:40	140 €	
	Karaté II			15:10/ 16h05		16:40/ 17:35		
	Karaté III			14:15/ 15:15		15:45/ 16:45		
	Karaté IV			15:10/ 16:15		16:45/ 17:45	165 €	
	Karaté V	16:45/ 17:45		16:10/ 17:15				

\*\* Acresce o valor do material 50€ (anual) Inventors

<sup>1)</sup> Inscrição mediante convocatória

# Atividades de Complemento Curricular 2024 2025

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.	
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
ATIVIDADES AQUÁTICAS	Cavalos-marinhos (jardim de infância)	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15		170 €	
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15				
				16:30/ 17:15					125 €
	Pinguins (jardim de infância)	16:30/ 17:15				16:30/ 17:15			125 €
			16:30/ 17:15		16:30/ 17:15				
				16:30 / 17:15					
	Estrelas-do-mar (1ºciclo)	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			125 €
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
				14:50/ 15:35					
				15:40/ 16:25		15:50/ 16:35			
	Caranguejos (1ºciclo)	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			125 €
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
				14:50/ 15:35		15:50/ 16:35			
				15:40/ 16:25		15:50 / 16:35			
	Leões marinhos (1ºciclo)	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			125 €
				14:00/ 14:45					
				14:50/ 15h35		15:50 / 16:35			
			17:20/ 18:05		17:20/ 18:05				
	Tubarões (a partir do 5ºano)			14:00/ 14:45			125 €		
		18:10/ 18:55				18:10/ 18:55			
	Raias	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05			125 €
				14:50/ 15:35		15:50 / 16:35			
				17:20/ 18:05					
	Focas		18:10/ 18:55		18:10/ 18:55				125 €
17:20/ 18:05					17:20/ 18:05				
			14:50/ 15:35						
			17:20/ 18:05						
Golfinhos	17:20/ 18:05				17:20/ 18:05		125 €		
		18:10/ 18:55		18:10/ 18:55					
Piranhas <sup>1)</sup>			17:20/ 18:35		17:20/ 18:35		195 €		
			17:25/ 18:55		17:25/ 18:55				
Orcas <sup>1)</sup>							195 €		

<sup>1)</sup> Inscrição mediante convocatória

\* o escalão poderá variar de acordo com indicação dos professores

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
TRIATLO	Raias, Focas, Golfinhos							245 € (160€ + 85€)
	Natação (2x semana)*							
	Atletismo (1x semana)			15:00/ 15:45	15:00/ 15:45			
	Ciclismo (1x semana)						11:00/ 13:00	
	Piranhas e Orcas							280 € (195€ + 85€)
	Natação (2x semana)*							
	Atletismo (1x semana)			15:00/ 15:45	15:00/ 15:45			
Ciclismo (1x semana)						11:00/ 13:00		

# Atividades de Complemento Curricular 2024 2025

Atividade	Destinatários ciclo/ ano/ níveis	Dia / Horário					Preço Trimestral 1x/sem.	Preço Trimestral 2x/sem.
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
INGLÊS (C.E.C. - CAMBRIDGE EXAM CLASSES)	An English Adventure (J.I. 4 & 5 anos)		16:40/ 17:25		16:40/ 17:25		180 €	
	An English Adventure (J.I. 4 & 5 anos)		16:40/ 17:25		16:40/ 17:25			
	An English Adventure (J.I. 4 & 5 anos)		16:40/ 17:25		16:40/ 17:25			
	An English Adventure (J.I. 4 & 5 anos)			16:40/ 17:25		16:40/ 17:25		
	Pre Starters 1 (1º ano)	16:40/ 17:30	16:40/ 17:30				210 €	
	Pre Starters 1 (1º ano)			15:40/ 16:30		15:40/ 16:30		
	Pre Starters 1 (1º ano)			16:40/ 17h30		16:40/ 17h30		
	Pre Starters 2			14:40/ 15:30		15:40/ 16:30		
	Pre Starters 2			16:40/ 17:30		16:40/ 17:30		
	Pre Starters 2		17:40/ 18:30	17:40/ 18:30				
	Starters - level Pre A1			17:40/ 18:30		17:40/ 18:30	240 €	
	Starters - level Pre A1			13:40/ 15:30				
	Movers - level A1				17:40/ 18:30	17:40/ 18:30	280 €	
	Movers - level A1	16:40/ 18:30						
	Flyers - level A2				14:30/ 16:20		300 €	
	Flyers - level A2	16:30/ 17:20	16:30/ 17:20					
	Key - Key for Schools - level A2 +				16:40/ 18:30		320 €	
	Key - Key for Schools - level A2 +			14:30/ 16:20				
	PET - Preliminary for Schools - level B1		16:40/ 18:30				340 €	
	FCE - First for Schools - level B2			16:40/ 18:30			380 €	
CAE - Advanced - level C1		15:30/ 16:30			15:30/ 17:00	420 € (75min)		
CPE - Proficiency - level C2	17:00/ 18:50				14:00/ 15:10	440 € (75min)		

\*\*\* Todos os alunos terão de adquirir manual (excepto alunos jardim de infância)